

Übersicht über außerschulische Hilfsangebote in der Region bei Gewalt und sexualisierter Gewalt

Bei Erfahrungen mit Gewalt oder sexueller Gewalt bist Du/sind Sie nicht allein!

Dieser erste Schritt, nämlich zum Telefon zu greifen, eine Nachricht zu schicken oder zu einem Termin zu gehen ist meist der schwierigste. Danach bist Du/sind Sie nicht mehr allein. Du bekommst/Sie bekommen Unterstützung!

Neben der Schulpsychologin vor Ort kannst Du Dich/können Sie sich an die folgenden Stellen hinwenden. Du erhältst/Sie erhalten Informationen, Beratung und Hilfe!

Außerschulische Ansprechpartner

NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung Telefon: 116111

von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr und Mo/Mi/Do 10 bis 12 Uhr

Was passiert eigentlich, wenn man bei der Nummer gegen Kummer anruft?

https://www.youtube.com/watch?v=EIRBilb0e_Q&feature=youtu.be

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung

<https://www.bke.de/virtual/home/startseite.html>

Hilfetelefon

0800 22 55 530

Mo/Mi/Fr 9-14 Uhr

Di/Do 15-17

Save me online Hilfe per Email statt am Telefon

<https://nina-info.de/save-me-online>

Hilfeportal Sexueller Missbrauch

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de>

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Caritas Lichtenfels

Telefon: 09571 / 939190

erziehungsberatung@caritas-lif.de

[https://caritas-](https://caritas-lichtenfels.de/einrichtungen/erziehungsberatung/)

[lichtenfels.de/einrichtungen/erziehungsberatung/](https://caritas-lichtenfels.de/einrichtungen/erziehungsberatung/)

Beratungsstelle Frauennotruf Coburg

Telefon: 09561 90155

Ansprechpartner:

Frau Anni Schumann-Demetz

Frau Karin Burkardt-Zesewitz

www.notrufstelle-coburg.de

info@notrufstelle-coburg.de

Polizeiinspektion Lichtenfels mit Bad Staffelstein und Altenkunstadt

Jugendkontaktbeamte:

Florian Wagner (Kordinator)

Telefon: 09571/9520-0

Beauftragte für Kriminalitätsoffer:

Doreen Scharf

Tel. 09561/645-480

Weißer Ring Lichtenfels

Außenstellenleitung: Irene Dicker

Telefon: 0151/55164764

lichtenfels@mail.weisser-ring.de

Amt für Jugend und Familie Landkreis Lichtenfels

Amtsleiter: Stefan Hahn

Telefon: 01571/18-4200

**Ansprechpartner allgemeiner sozialer Dienst
(ASD):** Martin Gernlein

Telefon: 01571/18-4205

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken,

Bahnhofplatz. 1a

95028 Hof

Tel. 09281 140 036 0

mail@sb-ofr.de

www.schulberatung.bayern.de

Für **Lehrkräfte** werden zudem Informationen und Materialien zum Thema Sexuelle Gewalt auf dem Portal der Akademie für Lehrerfortbildung und Personalführung (ALP) angeboten:

<https://sexuelle-gewalt.alp.dillingen.de> .