

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 27. März 2017 - Donnerstag, 30. März 2017



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Kleines Menü 2,30 € <i>Vorbestellung</i>	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Jogurt– Obst-becher 1,00 € <i>Vorbestellung</i>	
Montag 27.03.2017	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Maiskölbchen	Salatplatte mit Salamibaguette aWeizen,3,4,5	Nudeln aWeizen mit Lauch-Sahnesoße g,10 und Salat vom Buffet	Paprikagulasch g mit Putenfleisch und Reis Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst		
Dienstag 28.03.2017		Käsesemmln a,g, 10 Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Salatteller mit Croutons aWeizen	Rohkostsalat mit Chicken Nuggets aWeizen,c	Leberkäs-Cordonbleu 3,4,5,g,10(mit Schinken und Käse gefüllt), Kartoffelsalat und Blattsalat	Semmelauflauf aWeizen,c,g mit Früchten und Vanillesoße g,10			
Mittwoch 29.03.2017		Wurstsemml a, 3,4,5 Käsesemmln a,g,10	Kleiner Salat	bunter Salat mit Schinkenstreifen 3,4,5	Salatteller mit veg. Knusperstange aWeizen	Grillfisch auf Wokgemüse und Basmatireis	Gänsebrust mit Beifußsoße Kloß 2 und Wirsinggemüse	Natur-jogurt - Obst		
Donnerstag 23.03.2017		Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5 Schnitzel-sandwich a,c	Kleiner Salat	Mixsalat mit Kräuterbaguette aWeizen	versch. Blattsalate mit Gurken, Tomaten und Putenspieße	pan. Schweineschnitzel aWeizen,c mit Pommes frites und Salat vom Buffet	Gemüsepfanne mit Ebly-Zartweizen a, Käsesoße g,10 und Salat vom Buffet		
Freitag			Versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl						

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren