

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 25. März 2019 - Donnerstag, 28. März 2019*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung <i>„griechische Woche“</i>	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 01.04.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		gem. Salat mit Paprikastreifen	Salatteller mit „Berner Würstl“ <sup>3,4,5</sup>	Kartoffelpfanne mit medit. Gemüse und Fetakäse <sup>g,10</sup> Salat vom Buffet	Chilli con carne mit Nudeln <sup>a,c</sup> und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 02.04.2019		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat und Ciabatta <sup>a,g,10</sup>	bunter Salat mit Chicken Wings <sup>a</sup>	Gyrosgratin mit Tomatenreis, Tzatziki <sup>g,10</sup> und Weißkrautsalat	Reibedatschi und Apfelbrei		
Mittwoch 03.04.2019		Käsesemmel a,g, 10	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Silberzwiebeln	versch. Blattsalate mit Gurken, Tomaten und veg. Pizzasauce <sup>a,g,10</sup>	geb. Fetakäse <sup>g,10</sup> (mit Zwiebeln, Oliven und Tomaten) Weißbrot <sup>a</sup> und grüner Salat	pan. Schweineschnitzel <sup>a,c</sup> mit Kartoffel-Twisters und grüner Salat	Naturjogurt - Obst	
		Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Salatteller mit Croutons <sup>a,g</sup>	gem. Salat mit Mozzarellasticks <sup>g,10</sup>	griech. Hähnchenschenkel mit Kartoffelspalten, Tzatziki <sup>g,10</sup> und Salat vom Buffet	Semmelknödel <sup>a,c,g</sup> mit Pilzragout <sup>g</sup> und Salat vom Buffet		
Donnerstag 28.03.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Leberkäse 3,4,5	Zwei Dressing stehen zur Wahl					
	Käsesemmel a,g,10	Wiener 2,3,5,10	Obst						
	Kalte und warme Getränke	Schnitzel-sandwich a,c	Getränke						
Freitag		versch. Jogurt							

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren