

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 08. April 2019 - Donnerstag, 11. April 2019



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 08.04.2019		Vollkorn – brötchen a,k Wurstsemmeln a, 3,4,5		bunter Salat mit Mais	ital. Salat mit Thunfisch, Schinken 3,4,5 und Ei	Gnocchi mit Spinat-Sahne-Soße g und Pinienkernen Salat vom Buffet	geräucherter Kammerbraten mit Kartoffelpüree g und Sauerkraut	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 09.04.2019	Verschiedene Semmeln a	Käsesemmeln a,g, 10 Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit gem. Früchten	Salatplatte mit Chicken Nuggets	Nudeln a,c mit Tomatensoße und Gurkensalat	Fischfilet natur auf Gemüsebett mit Bechamelsoße g Salzkartoffeln und Gurkensalat		
Mittwoch 10.04.2019	Wurstsemmel a, 3,4,5 Käsesemmeln a,g,10	Wiener 2,3,5,10 Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Selleriestreifen	Salat "Allerlei" mit Schinken 3,4,5 - Käsehörnchen a,c,g,10	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g,10 Salat vom Buffet	Currygeschnetzeltes von der Pute g mit Ananas Reis und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 11.04.2019	Kalte und warme Getränke	Schnitzel-sandwich a,c	Kleiner Salat	Mixsalat mit Cranberrys	Salatteller mit Backfisch a,c und Remoulade g	Jägerschnitzel mit Eier-Knöpfe a und bunter Blattsalat	Nußpudding g und Vanillesoße g,10		
Freitag		versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl						

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren