

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 23. April 2018 - Donnerstag, 26. April 2018*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 23.04.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	bunter Salat mit Thunfisch	Blattsalate mit Gurken, Tomaten und Piccolinos a 3,4,5,g,10	Pfannkuchen a,c,g und Kompott	Hackfleischklößchen a,c,g mit Bratensoße Kartoffelpüree g und Mischgemüse	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 24.04.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	mex. Salat mit Kidneybohnen, Mais und Paprikawürfel	Salatplatte mit Hähnchensticks	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g,10 Salat vom Buffet	Tortellini a mit Fleischfüllung in Käsesoße g,10 und Salat vom Buffet		
Mittwoch 25.04.2018		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Ruccola	Rohkostsalat mit Schinken 3,4,5 Käse g,10 und Zwiebelringen Baguette a	medit. Gemüsepfanne mit Reis und Salat vom Buffet	Hubertusbraten (gef. mit Pilzen, Zwiebeln, gek. Schinken 3,4,5) mit Bratensoße Kloß a Wirsinggemüse	Natur-jogurt - Obst	
Donnerstag 26.04.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Croutons a	Mixsalat mit veg. Pizzatasche a,g,10	Lasagne a,g,10 und Blattsalat	pan. Fischfilet a,c mit Kräuterdip, Salzkartoffeln und Blattsalat		
		Käsesemmel a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
Freitag	Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5 Schnitzel-sandwich a,c Versch. Jogurt Obst Getränke							

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren