

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 23. April 2018 - Donnerstag, 26. April 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 23.04.2018	Verschiedene Semmeln a Wurstsemmel a, 3,4,5 Käsesemmeln a,g,10 Kalte und warme Getränke	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	bunter Salat mit Thunfisch	Blattsalate mit Gurken, Tomaten und Piccolinos a 3,4,5,g,10	Pfannkuchen a,c,g und Kompott	Hackfleischklößchen a,c,g mit Bratensoße Kartoffelpüree g und Mischgemüse	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 24.04.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	mex. Salat mit Kidneybohnen, Mais und Paprikawürfel	Salatplatte mit Hähnchensticks	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g,10 Salat vom Buffet	Tortellini a mit Fleischfüllung in Käsesoße g,10 und Salat vom Buffet		
Mittwoch 25.04.2018		Käsesemmeln a,g, 10	Kleiner Salat	Salatteller mit Ruccola	Rohkostsalat mit Schinken 3,4,5 Käse g,10 und Zwiebelringen Baguette a	medit. Gemüsepfanne mit Reis und Salat vom Buffet	Hubertusbraten (gef. mit Pilzen, Zwiebeln, gek. Schinken 3,4,5) mit Bratensoße Kloß a Wirsinggemüse	Natur-jogurt - Obst	
Donnerstag 26.04.2018		Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	gem. Salat mit Croutons a	Mixsalat mit veg. Pizzatasche a,g,10	Lasagne a,g,10 und Blattsalat	pan. Fischfilet a,c mit Kräuterdip, Salzkartoffeln und Blattsalat		
Freitag		Wiener 2,3,5,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Leberkäse 3,4,5							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren