

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 29. April 2019 - Donnerstag, 02. Mai 2019



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 29.04.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		Salatteller mit Gurken und Tomaten	bunter Salat mit Hackfleischklößchen a,c,g	Backcamembert a,g,10 mit Preiselbeeren und Toastbrot a Salat vom Buffet	Schinkennudeln a,c,3,4,5 mit Tomatensoße und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 30.04.2019		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Karottenstreifen	Salatplatte mit Pizzatoast a,g,3,4,5,10	Kaiserschmarrn a,c,g und Kompott	Fischfrikadelle a,c,g mit Kartoffelpüree g und Blattspinat			
Mittwoch 01.05.2019		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Naturjogurt - Obst		
Donnerstag 02.05.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Thunfisch	Rohkostsalat mit Chicken Wings	Kartoffel-Gemüseauflauf und Salat vom Buffet	Rinderrahmgulasch a,g mit Nudeln a,c und Salat vom Buffet		
		Käsesemmel a,g,10	Schnitzel-sandwich a,c	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
Freitag	Kalte und warme Getränke	versch. Jogurt Obst Getränke								

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren