

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 30. April 2018 - Donnerstag, 03. Mai 2018*



<b>Tag</b>	<b>Vor Schulbeginn</b>	<b>Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause</b>	<b>Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung</b>	<b>Salat 1 1,70 € Vorbestellung</b>	<b>Salat 2 3,20 € Vorbestellung</b>	<b>Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung</b>	<b>Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung</b>	<b>Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung</b>	<b>Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung</b>
Montag 30.04.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	gem. Salat mit Oliven	Salatplatte mit Röst-Ecken und Karottenstreifen	Fischburger a,g,10 und Salatgarnitur	Gemüseintopf mit Wiener Würstchen 3,4,5 und Brötchen a	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 01.05.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat						
Mittwoch 02.05.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Käsesemeln a,g, 10	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Spargel	bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Früchten	Nudeln a,c mit Gemüse-Sahnesoße g und Blattsalat	Schaschliktopf mit Reis g und Blattsalat	Natur-jogurt - Obst
Donnerstag 03.05.2018		Käsesemeln a,g,10	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Mixsalat mit Zwiebelringen	Salatteller mit Mozzarellasticks g,10	Currywurst 3,4,5 und Pommes frites	pan. Fischfilet a,c mit Kräuter dip Salzkartoffeln und Salat vom Buffet	
Freitag		Kalte und warme Getränke	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat					
		Leberkäse 3,4,5	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren