

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 07. Mai 2018 - Donnerstag, 10. Mai 2018*



<b>Tag</b>	<b>Vor Schulbeginn</b>	<b>Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause</b>	<b>Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung</b>	<b>Salat 1 1,70 € Vorbestellung</b>	<b>Salat 2 3,20 € Vorbestellung</b>	<b>Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung</b>	<b>Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung</b>	<b>Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung</b>	<b>Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung</b>	
Montag 07.05.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	bunter Salat mit Sonnenblumenkernen	Salatteller mit Chicken Wings a	Weißwürste 3,4,5 und Laugenbrezel a	Käsespätzle a,c, mit Emmentaler g,10 und Röstzwiebeln Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst		
Dienstag 08.05.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Salamiecken 3,4,5	Rohkostsalat mit Backfisch a,c,g und Remoulade g	Apfelstrudel a,c,g mit Vanillesoße g,10	Kartoffelauflauf „Moussaka“ mit Hackfleisch und Käse g,10 bunter Blattsalat			
Mittwoch 09.05.2018		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat und Baguette a	Salat “Allerlei” und Frühlingsrolle a mit Gemüsefüllung	veg. gefüllte Maultaschen a,c,g mit heller Soße und Salat vom Buffet	Schweinesteak mit pikanter Soße Rösti-Ecken und Pfannengemüse	Natur-jogurt - Obst		
Donnerstag 10.05.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Feiertag						
Freitag		Käsesemmel a, g, 10	Zwei Dressing stehen zur Wahl							
	Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5								
		Schnitzel-sandwich a,c								
		Versch. Jogurt								
		Obst								
		Getränke								

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren