

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 14. Mai 2018 - Donnerstag, 17. Mai 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausezeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung <i>„griechische Woche“</i>	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 14.05.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	gem. Salat mit Silberzwiebeln	Salatplatte mit Räucherlachs g und Sahnemeerrettich g,2,6,7	griech. Kartoffel-Gemüsepfanne mit Käsewürfel g,10 und Salat vom Buffet	Schinkennudeln 3,4,5 mit Tomatensoße und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 15.05.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Früchten	bunter Salat mit Backcamembert a,c,g,10 und Preiselbeeren	Gyros mit Tomatenreis, Tzatziki g,10 und Weißkrautsalat	pan. Fischfilet a,c,g mit Bärlauchsoße g Salzkartoffeln und Karottensalat		
Mittwoch 16.05.2018		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	versch. Salate mit Cranberrys	Salatteller mit Piccolinos a,3,4,5,g,10	geb. Fetakäse g,10 (mit Zwiebeln, Oliven und Tomaten) Weißbrot a und grüner Salat	Hähnchenbrustfilets mit Spargel / Hollondaisehaube g Kroketten a und grüner Salat	Natur-jogurt - Obst	
Donnerstag 17.05.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Gurken und Tomaten	Rohkostsalat mit Hähnchenbrust „Florenz“	Bifteki mit Kartoffelspalten Tzatziki g,10 und Bauernsalat	Spinatknödel a,c,g mit Käsesoße g,10 und Salat vom Buffet		
Freitag		Käsesemmel a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Mozzarella-sandwich a,g, 10							
		Wiener 2,3,5,10							
		Leberkäse 3,4,5							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren