

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule
von Montag, 22. Mai 2017 - Donnerstag, 25. Mai 2017*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung		
Montag 22.05.2017	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	Mixsalat mit Sonnenblumenkernen	bunter Salat mit Piccolinos aWeizen,g	Weißwürste 10 und Laugenbrezel aWeizen	Gemüsebrätlinge mit Kräuterdip und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst			
Dienstag 23.05.2017		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Toastbrot aWeizen	Salatteller mit Backfisch aWeizen,c,d und Remoulade c,i,j	Milchreis g und Kompott	Kartoffelklöße „Bologneser Art“ mit Tomatensoße und Käse g,10 überstreut Salat vom Buffet				
Mittwoch 24.05.2017		Käsesemmel a	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Schinkenstreifen 3,4,5	gem. Salat mit geb. Hetaxkäse g,10	Fischstäbchen aWeizen,c mit Salzkartoffeln und Kopfsalat	Rinderrahmgulasch aWeizen,g mit Nudeln aWeizen und Kopfsalat	Natur-jogurt - Obst		
Donnerstag 25.05.2017		Wurstsemmel a, 3,4,5	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat	Feiertag						
		Käsesemmel a,g,10	Leberkäse 3,4,5								
Freitag	Kalte und warme Getränke	Schnitzel-sandwich a,c	Zwei Dressing stehen zur Wahl								
		Versch. Jogurt Obst Getränke									

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren