

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 29. Mai 2017 - Donnerstag, 1. Juni 2017



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung „griechische Woche“	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 29.05.2017	Verschiedene Semmeln a Wurstsemmel a, 3,4,5 Käsesemmel a,g,10 Kalte und warme Getränke	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	Mixsalat mit Silberzwiebeln	Salatplatte mit Hähnchensticks	pan. Hetaxkäse g,10 und griechischer Bauernsalat	Hackfleischklößchen aWeizen,c,g mit Bratensoße Kartoffelbrei g,10 und Kohlrabi-/Karottengemüse	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 30.05.2017		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Karottenstreifen	gem. Salat mit Fischfrikadellen aWeizen,c,g	Gyrosgratin mit Tomatenreis, Tzatziki g,i,2,10 und Weißkrautsalat	Süße Lasagne mit Quark-Früchtefüllung und Erdbeersoße		
Mittwoch 31.05.2017		Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit gem. Früchten	bunter Salat mit Chicken Wings aWeizen,c	griech. Nudelpfanne aWeizen,c mit Fetakäse g,10 und grüner Salat	Schweinelachsschnitzel mit Kartoffelsalat und grüner Salat	Natur-jogurt - Obst	
Donnerstag 1.06.2017		Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat	gem. Salat mit Gurken und Tomaten	Salatteller mit veg. Knusperstange aWeizen,g	Moussaka (griech. Kartoffel-Hackfleischauflauf) und Salat vom Buffet	pan. Fischfilet mit Tomatensoße, Reis g und Salat vom Buffet		
Freitag		Leberkäse 3,4,5	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren