

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 18. Juni 2018 - Donnerstag, 21. Juni 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 18.06.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch	mex. Salat mit Kidneybohnen, Mais, Zwiebelringen und Partyfrikadelle a,c,g	Currywurst 3,4,5 und Pommes frites	veg. gefüllte Frühlingsrolle a und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 19.06.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	bunter Salat mit Salamiecken 3,4,5	Salatteller mit Gurken, Tomaten und Mexikostange a	Hähnchensticks mit Schichtsalat und Salat vom Buffet	pan. Fischfilet a,c mit Salzkartoffeln und Kräutersoße Salat vom Buffet		
Mittwoch 20.06.2018		Käsesemmel a	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Silberzwiebeln	gem. Salat mit Schinken-Spargelröllchen 3,4,5	Backcamembert a,c mit Preiselbeeren Toastbrot a und bunter Blattsalat	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße Reisg und Leipziger Allerlei	Natur-jogurt - Obst	
		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat						
		Käsesemmel a,g,10	Kleiner Salat						
Donnerstag 21.06.2018	Kälte und warme Getränke	Mozzarella-sandwich a,g,10	Kleiner Salat	Salatteller mit gem. Früchten	Salatplatte mit Fischstäbchen a,c	Apfelstrudel a,c mit Vanillesoße g,10	Kasseler mit Salzkartoffeln und Sauerkraut		
		Wiener 2,3,5,10							
Freitag		Leberkäse 3,4,5	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren