

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 26. Juni 2017 - Donnerstag, 29. Juni 2017*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Kleines Menü 2,30 € <i>Vorbestellung</i>	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Jogurt– Obst-becher 1,00 € <i>Vorbestellung</i>
Montag 26.06.2017	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k  Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Zwiebelringen	Salatteller mit veg. Knusperstange a	Fischburger aWeizen und Salatgarnitur	Nudeln aWeizen mit Hackfleischsoße und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 27.06.2017		Käsesemmln a,g, 10  Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	gem. Salat mit Croutons aWeizen	bunter Salat mit Paprikastreifen und Frikadellen	Toast Hawaii aWeizen,g,3,4,5,10 mit Preiselbeeren und Salat vom Buffet	Grießbrei aWeizen,g und Pfirsichkompott		
Mittwoch 28.06.2017		Wurstsemml a, 3,4,5  Käsesemmln a,g,10	Kleiner Salat	Salatteller mit Mais	ital. Salat mit Thunfisch, Schinken 3,4,5 und Ei	Gemüseschnitzel aWeizen,c,i mit Kräuterdip und Salat vom Buffet	gef. Hähnchenbrust mit Kartoffelsalat und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst	
Donnerstag 29.06.2017		Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5  Schnitzel-sandwich a,c	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Toastbrot aWeizen	Rohkostsalat mit Rösti-Ecken	Geschnetzeltes aWeizen,g mit Vollkornnudeln a und bunter Blattsalat	pan. Fischfilet aWeizen,c mit Salzkartoffeln Remoulade c,i,j und Salat vom Buffet	
Freitag		Versch. Jogurt  Obst  Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl						

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren