

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 25. Juni 2018 - Donnerstag, 28. Juni 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 25.06.2018		Vollkorn – brötchen a,k Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Käse g,10	Salatplatte mit Chicken Wings a	Tomaten-Mozzarellatoast a,g,10 und Salat vom Buffet	Hackfleischklößchen a,c,g,i mit Bratensoße Kartoffelpüree g und Kohlrabi-/Karottengemüse	Natur-jogurt - Obst		
Dienstag 26.06.2018		Käsesemmeln a,g, 10 Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Salat „Mista“ (Eisbergsalat, Gurken und Tomaten) mit Karottenstreifen	Rohkostsalat mit Salamibaguette a,3,4,5	Fischpfanne mit Reis g und bunter Blattsalat	Gnocchi mit Schinken 3,4,5 und Käse g,10 überbacken Kräuter-Käsesoße g,10 und bunter Blattsalat			
Mittwoch 27.06.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5 Käsesemmeln a,g,10	Kleiner Salat	bunter Salat mit Croutons a	Salatteller mit Hähnchenbruststreifen und Früchten	Nudeln a,c mit Tomatensoße und Salat vom Buffet	Puten-Cordonbleu g,10 mit Kartoffelsalat und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst		
Donnerstag 28.06.2018		Kalte und warme Getränke	Schnitzel-sandwich a,c	Kleiner Salat	versch. Salate mit Oliven	ital. Salat mit Thunfisch, Schinken 3,4,5 und Ei	Champignonschnitzel a,g mit Spätzle a,c und Salat vom Buffet	Semmelauflauf a,c,g mit Früchten und Vanillesoße g,10		
Freitag			Versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl						

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren