

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 02. Juli 2018 - Donnerstag, 05. Juli 2018*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 02.07.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	Mixsalat mit Paprikastreifen	Salatteller Mit Mozzarellasticks g,10	Fischburger a und Salat vom Buffet	Ravioli a,c mit Tomatensoße und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 03.07.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Mais	Bunter Salat Mit Chicken Nuggets a	Schinkennudeln a,c,g,3,4,5 und Salat vom Buffet	Hetaxkäse g,10 mit Spinat im Blätterteig Kartoffelsalat und Salat vom Buffet			
Mittwoch 04.07.2018		Käsesemmeln a,g, 10	Kleiner Salat	Salatteller mit Cranberrys	Gem. Salat Mit Backfisch a,c Und Remoulade g	Kaiserschmarrn a,c,g und Apfelmus	Schweinesteak mit Steaksoße Reis g und Pfannengemüse	Naturjogurt - Obst		
Donnerstag 05.07.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	versch. Salate mit Zwiebelringen	Salatplatte Mit Veg. Frühlingsrolle a	Chicken Wings a mit Nudelsalat und grüner Salat	pan. Fischfilet a,c mit Kräutersoße Salzkartoffeln und grüner Salat		
		Käsesemmeln a,g,10	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat						
Freitag	Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5	Zwei Dressing stehen zur Wahl							
		Schnitzel-sandwich a,c								
		Versch. Jogurt								
		Obst								
		Getränke								

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren