



*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule
von Montag, 10. Juli 2017 - Donnerstag, 13. Juli 2017*

| Tag | Vor Schulbeginn | Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause | Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i> | Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i> | Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i> | Kleines Menü 2,30 € <i>Vorbestellung</i> | Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € <i>Vorbestellung</i> | Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i> | Jogurt– Obst-becher 1,00 € <i>Vorbestellung</i> |
|--------------------------|---------------------------|--|---|---|---|--|--|---|---|
| Montag 10.07.2017 | Verschiedene Semmeln a | Vollkorn – brötchen a,k | Kleiner Salat | Salatteller mit Kidneybohnen | bunter Salat mit Piccolinis a,3,4,5,g,10 | Gemüseintopf mit Wiener Würstchen 3,4,5 und Brötchen a | Kartoffeltaschen mit Frischkäse g,10 und Salat vom Buffet | Natur-jogurt - Obst | |
| Dienstag 11.07.2017 | | Wurstsemmeln a, 3,4,5 | Kleiner Salat | gem. Salat mit Schinkenstreifen 3,4,5 | Salatplatte mit Hähnchenbruststreifen und gem. Früchten | Maultaschen a,c in pikanter Soße und Salat vom Buffet | Fisch gedünstet mit Gemüsesoße Salzkartoffeln und Salat vom Buffet | | |
| Mittwoch 12.07.2017 | | Käsesemmln a,g, 10 | Kleiner Salat | Mixsalat mit Silberzwiebeln | versch. Salate mit Backfisch a,c und Remoulade g,10 | Kaiserschmarrn a,c,g und Kirschkompott | Rinderrahmgulasch a,g mit Nudeln a und Gurkensalat | Natur-jogurt - Obst | |
| Donnerstag 13.07.2017 | | Wurstsemml a, 3,4,5 | Kleiner Salat | Rohkostsalat mit Käse g,10 | Salatteller mit veg. Frühlingsrolle a | Hähnchensticks aWeizen,c mit Kartoffel-Twisters und Blattsalat | Zucchinipfanne mit Reis g und Blattsalat | | |
| Freitag | | Käsesemmln a,g,10 | Zwei Dressing stehen zur Wahl | | | | | | |
| | | Leberkäse 3,4,5 | | | | | | | |
| | | Schnitzel-sandwich a,c | | | | | | | |
| | | Versch. Jogurt | | | | | | | |
| | | Obst | | | | | | | |
| | | Getränke | | | | | | | |

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren