



## Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 02. Juli 2018 - Donnerstag, 05. Juli 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 09.07.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	Salatteller mit Croutons a	Salat „Allerlei“ mit Schinken-Käse-Hörnchen 3,4,5,g,10,a	Chili con Carne mit Stangenweißbrot a und Salat vom Buffet	Käsespätzle a,g und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 10.07.2018		Wurstsemmlen a, 3,4,5	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Baguette a	Salatplatte mit Fischfrikadelle a,c,g	Nudeln a,c mit Gemüse-Sahnesoße g und Gurkensalat	Fleischspieß in pikanter Soße Reis g und Gurkensalat		
Mittwoch 11.07.2018		Käsesemmlen a,g, 10	Kleiner Salat	bunter Salat mit Thunfisch	versch. Blattsalate mit Gurken, Tomaten und Piccolinos a,3,4,5,g,10	Apfelstrudel a,g mit Vanillesoße g,10	Hähnchenbrust „Florenz“ mit Geflügelsoße Schupfnudeln a und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 12.07.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit gem. Früchten	Rohkostsalat mit veg. Pizzatasche a,g,10	Bratwürste 3,4,5 mit Sauerkraut und Brötchen a	Lachsfilet in Meerrettichsoße 2 Salzkartoffeln und Salat vom Buffet		
Freitag		Käsesemmlen a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Mozzarella-sandwich a,g, 10							
		Wiener 2,3,5,10							
		Leberkäse 3,4,5							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren