

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Mittwoch, 13. September 2017 - Donnerstag, 14. September 2017



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat					Natur-jogurt - Obst		
Dienstag		Wurstsemmeln a, 3,4,5								
		Käsesemmel a,g, 10	Kleiner Salat							
Mittwoch 13.09.2017		Wurstsemmel a, 3,4,5	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	gem. Salat mit Gurken und Tomaten	ital. Salat mit Thunfisch Schinken 3,4,5 und Ei	Nudeln a,c mit Tomatensoße und Blattsalat	Schweinebraten „Allgäuer Art“ mit Bratensoße Kloß a,2,10 und Mischgemüse	Natur-jogurt - Obst	
		Käsesemmel a,g,10	Wiener 2,3,5,10							
Donnerstag 14.09.2017	Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Käse g,10	bunter Salat mit Salamibaguette a,3,4,5	Chickenburger a, und Salat vom Buffet	Semmelauflauf a,c,g mit Früchten und Vanillesoße g,10			
Freitag		Schnitzel-sandwich a,c	Zwei Dressing stehen zur Wahl							
		Versch. Jogurt Obst Getränke								

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren