

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 18. September 2017 - Donnerstag, 21. September 2017



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 18.09.2017	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Croupons a	Salatplatte mit Chicken Wings a	mediterane Gemüsepfanne mit Kräuterbaguette a und Salat vom Buffet	Ravioli a mit Fleischfüllung in Tomatensoße und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst		
Dienstag 19.09.2017		Käsesemmel a,g, 10 Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Salatteller mit Silberzwiebeln	Rohkostsalat mit Backcamembert g,10 und Preiselbeeren	Schweinesteak mit Nudelsalat a,c und grüner Salat	Milchreis g und Pfirsichkompott			
Mittwoch 20.09.2017		Wurstsemmel a, 3,4,5 Käsesemmel a,g,10	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais	Salat “Allerlei” mit Rösti-Ecken	Schaschliktopf mit Pommes frites und Salat vom Buffet	Tomaten-/Zwiebelauflauf mit Fischfilet und Kräuterpesto, Ebly-Zartweizen a und Bechamelsoße g Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst	
Donnerstag 21.09.2017		Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5 Schnitzel-sandwich a,c	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Baguette a	Salatteller mit Fischstäbchen a,c	Spaghetti mit Gemüse-Sahnesoße g und Salat vom Buffet	Sauerbraten a mit Semmelknödel a,c,g und Blaukraut		
Freitag		Versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren