

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 25. September 2017 - Donnerstag, 28. September 2017



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Kleines Menü 2,30 € <i>Vorbestellung</i>	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Jogurt– Obst-becher 1,00 € <i>Vorbestellung</i>
Montag 25.09.2017	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Kürbiskernen	versch. Blattsalate mit Paprikastreifen und Mexikostange a	Fischstäbchen a,c mit Kartoffelbrei g und Buttergemüse	Lauch-/Graupeneintopf a mit Hackfleisch und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 26.09.2017		Käsesemmln a,g, 10 Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Salat „Mista“ (Eisbergsalat, Gurken und Tomaten)	gem. Salat mit Hähnchenbrust „Florenz“	Lasagne a,g,10 und Salat vom Buffet	Apfelstrudel a,c,g mit Vanillesoße g,10		
Mittwoch 27.09.2017		Wurstsemml a, 3,4,5 Käsesemmln a,g,10	Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch	Salatteller mit Mozzarellasticks g,10	veg. Frühlingsrolle a und Salat vom Buffet	pan. Schweineschnitzel a,c mit Kartoffelsalat und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst	
Donnerstag 28.09.2017		Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5 Schnitzel-sandwich a,c	Kleiner Salat	Mixsalat mit Früchten	bunter Salat und Blätterteigtasche a mit Feta-Spinat-Füllung g,10	Weißwürste 3,4,5 und Laugenbrezel a	Fischfilet auf Spinatbett mit Bechamelseße g Salzkartoffeln und bunter Blattsalat	
Freitag		Versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl						

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren