

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 21. Januar 2019 - Donnerstag, 24. Januar 2019*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 21.01.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Ciabatta a	Salatteller mit Hähnchenbrust „Florenz“	Weißwürste 3,4,5 und Laugenbrezeln a	Käsespätzle a,g,10 mit Röstzwiebeln und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 22.01.2019		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Kürbiskernen	bunter Salat mit Toast Hawaii a,3,4,5,g,10 und Preiselbeeren	veg. gefüllte Tortellini a,g,10 in pikanter Soße und Blattsalat	„Moussaka“ (Hackfleischauflauf) a,g,10 und Blattsalat			
Mittwoch 23.01.2019		Käsesemmel a, 3,4,5	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Salatteller mit Ruccola	Rohkostsalat mit Tomatenecken und Fischstäbchen a,c	Gemüseschnitzel mit Kräuter dip und Salat vom Buffet	Schweineroulade „Jäger Art“ mit Rahmsoße g Rösti-Ecken Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 24.01.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat	gem. Salat mit Silberzwiebeln	Salatplatte mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich g,2,10	Paprikageschnetzeltes g mit Reis und Gurkensalat	Quarkkühle a,g,10 und Kompott		
Freitag		Käsesemmel a,g,10	Leberkäse 3,4,5	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Schnitzel-sandwich a,c	Obst							
		Versch. Jogurt	Getränke							

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren