

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 21. Januar 2019 - Donnerstag, 24. Januar 2019



| Tag | Vor Schulbeginn | Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause | Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung | Salat 1 1,70 € Vorbestellung | Salat 2 3,20 € Vorbestellung | Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung | Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung | Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung | Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung | |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|
| Montag 21.01.2019 | Verschiedene Semmeln a | Vollkorn – brötchen a,k | | Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Ciabatta a | Salatteller mit Hähnchenbrust „Florenz“ | Weißwürste 3,4,5 und Laugenbrezeln a | Käsespätzle a,g,10 mit Röstzwiebeln und Salat vom Buffet | Naturjogurt - Obst | | |
| Dienstag 22.01.2019 | | Wurstsemmeln a, 3,4,5 | Kleiner Salat | Mixsalat mit Kürbiskernen | bunter Salat mit Toast Hawaii a,3,4,5,g10 und Preiselbeeren | veg. gefüllte Tortellini a,g,10 in pikanter Soße und Blattsalat | „Moussaka“ (Hackfleischauflauf) a,g,10 und Blattsalat | | | |
| Mittwoch 23.01.2019 | | Käsesemmel a, 3,4,5 | Mozzarella-sandwich a,g, 10 | Kleiner Salat | Salatteller mit Ruccola | Rohkostsalat mit Tomatenecken und Fischstäbchen a,c | Gemüseschnitzel mit Kräuter dip und Salat vom Buffet | Schweineroulade „Jäger Art“ mit Rahmsoße g Rösti-Ecken Salat vom Buffet | Naturjogurt - Obst | |
| Donnerstag 24.01.2019 | | Wurstsemmel a, 3,4,5 | Wiener 2,3,5,10 | Kleiner Salat | gem. Salat mit Silberzwiebeln | Salatplatte mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich g,2,10 | Paprikageschnetzeltes g mit Reis und Gurkensalat | Quarkkühle a,g,10 und Kompott | | |
| Freitag | | Käsesemmel a,g,10 | Leberkäse 3,4,5 | Zwei Dressing stehen zur Wahl | | | | | | |
| | | Schnitzel-sandwich a,c | Obst | | | | | | | |
| | | Versch. Jogurt | Getränke | | | | | | | |

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren