

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 2. Oktober 2017 - Donnerstag, 5. Oktober 2017



Tag	Vor Schulbeginn	Pausezeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 2.10.2017	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	gem. Salat mit Salamiecken 3,4,5	Salatplatte mit Backfisch a,c und Remoulade g,10	Hähnchensticks mit Kartoffelspalten und Salat vom Buffet	Käsespätzle a,c,g und Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst		
Dienstag 3.10.2017		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat							
Mittwoch 4.10.2017		Käsesemmel a,g, 10	Kleiner Salat							
		Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Mixsalat mit Cranberrys	griech. Salat mit Paprikastreifen, Oliven, Zwiebelringen und Bifteki	Pfannkuchen a,c,g und Apfelmus	Kasseler mit Kartoffelpüree g und Sauerkraut	Natur-jogurt - Obst		
Donnerstag 5.10.2017		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat							
	Käsesemmel a,g,10	Kleiner Salat	Salatteller mit Kidneybohnen	bunter Salat mit Schinken-/3,4,5 Spargelröllchen	Putensteak in Curry-Ananassoße mit Reis und Salat vom Buffet	Nudelpfanne a,c mit Gemüse und Tomatensoße Salat vom Buffet				
Freitag	Kalte und warme Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl								
		Versch. Jogurt Obst Getränke								

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren