

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 15. Oktober 2018 - Donnerstag, 18. Oktober 2018*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 15.10.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		gem. Salat mit Thunfisch	Salatteller mit Schinken- 3,4,5 Käsehörnchen a,g,10	veg. Kartoffelpfanne mit Kräutersoße Salat vom Buffet	Bifteki mit Tomatensoße a Gemüsereis Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 16.10.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	bunter Salat mit Paprikastreifen	Mixsalat mit Toast Hawaii a,3,4,5,10 und Preiselbeeren	Nudeln a,c mit Lachs- d / Sahnesoße g Salat vom Buffet	Gemüsebrätlinge mit Kräuterdip Salat vom Buffet			
Mittwoch 17.10.2018		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Käse g,10	versch. Salate mit Hähnchenbrust "Florenz"	Milchreis g mit Zucker und Zimt Kompott	Fleischspieß auf Nudelpfanne a mit Gemüse und grüner Salat	Naturjogurt - Obst		
Donnerstag 18.10.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Wiener 2,3,5,10							
		Käsesemmel a,g,10	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Kürbiskernen	Salatplatte mit Backfisch a und Karottenstreifen	bunter Käsesalat g,10 mit Laugenstange a	Bratwurstschnecke 3,4,5 mit Kartoffelpüree g und Sauerkraut		
Freitag	Kalte und warme Getränke	Schnitzel-sandwich a,c	Zwei Dressing stehen zur Wahl							
		Versch. Jogurt Obst Getränke								

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren