

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 22. Oktober 2018 - Donnerstag, 25. Oktober 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 22.10.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		Salatteller mit Cranberrys	Bunter Salat Mit Pizzatoast a,3,4,5,g,10	veg. Paprikagulasch g mit Reis g und Salat vom Buffet	Tortellini a,c mit Fleischfüllung in Käsesoße g,10 Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 23.10.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Mais	Salatplatte mit gem. Früchten und Hähnchenbruststreifen	Chili con Carne mit Stangenweißbrot a und Blattsalat	Quarkkühle a,g,10 und Kompott			
Mittwoch 24.10.2018		Käsesemmel a	Kleiner Salat	Mixsalat mit Sonnenblumenkernen	ital. Salat mit Thunfisch, Schinken 3,4,5 und Ei	Nudeln a mit bunter Gemüsesoße und Salat vom Buffet	Schweinebraten mit Kloß a,2 und Wirsinggemüse	Naturjogurt - Obst		
Donnerstag 25.10.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat	versch. Salate mit Silberzwiebeln	Salatteller mit Tomaten und Rösti-Ecken	Pizza „Spezial“ a,3,4,5,g,10 und Salat vom Buffet	überbackenes Fischfilet a,c mit Buttersoße g Salzkartoffeln Salat vom Buffet		
		Käsesemmel a,g,10	Schnitzel-sandwich a,c							
Freitag	Kalte und warme Getränke	Versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren