

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 12. November 2018 - Donnerstag, 15. November 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 12.11.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		gem. Salat mit Zwiebelringen	Salatteller mit Chicken Nuggets a	Hamburger a,g,10 und Salat vom Buffet	veg. gefüllte Kartoffeltaschen und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 13.11.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Käse g,10	bunter Salat mit Räucherlachs d und Sahnemeerrettich g,2,6,7	Hähnchenschenkel mit Nudelsalat a,c und Salat vom Buffet	Quarkküchle a,c,g und Kompott		
Mittwoch 14.11.2018		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch	Salatplatte mit Schinken-Käse-Hörnchen 3,4,5,g,10	pan. Hetaxkäse a,g,10 mit medit. Gemüse und Kräuterbaguette a	Schweinekammsteak mit Kartoffelgratin c,g und Gemüsepfanne	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 15.11.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Spargel	gem. Salat mit Hähnchenbrust „Florenz“	Nudeln a,c mit Tomatensoße und Gurkensalat	pan. Fischfilet a,c mit Kartoffelsalat und Gurkensalat		
Freitag		Käsesemmel a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Leberkäse 3,4,5							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren