

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 13. November 2017 - Donnerstag, 16. November 2017*



<b>Tag</b>	<b>Vor Schulbeginn</b>	<b>Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause</b>	<b>Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung</b>	<b>Salat 1 1,70 € Vorbestellung</b>	<b>Salat 2 3,20 € Vorbestellung</b>	<b>Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung</b>	<b>Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung</b>	<b>Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung</b>	<b>Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung</b>
Montag 13.11.2017	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	Salatteller mit Silberzwiebeln	bunter Salat mit Piccolinis a,3,4,5,g,10	veg. Spätzlepfanne a,c mit Käsesoße g,10 und bunter Blattsalat	Hackfleischsoße „Bolognese“ mit Reis g und bunter Blattsalat	Natur-jogurt - Obst	
Dienstag 14.11.2017		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Schinkenstreifen 3,4,5	Salatteller mit Chicken Wings a,c	Gemüseschnitzel mit Kräuterdip und Salat vom Buffet	pan. Fischfilet a,c, mit Kartoffelsalat und Salat vom Buffet		
Mittwoch 15.11.2017		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit gem. Früchten	Rohkostsalat mit Backfisch a,c und Remoulade g	Nudeln a,c mit Tomatensoße und Salat vom Buffet	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße g,2,6,7 Salzkartoffeln Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst	
Donnerstag 16.11.2017		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	versch. Salate mit Croutons a	Salatplatte mit Hähnchenbruststreifen und Oliven	Bratwürste 3,4,5 mit Sauerkraut und Brötchen a	Semmelauflauf a,c,g mit Kirschen und Vanillesoße g,10		
Freitag		Käsesemmel a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Leberkäse 3,4,5							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren