

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 19. November 2018 - Donnerstag, 22. November 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 19.11.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		Rohkostsalat mit Schinkenstreifen 3,4,5	Salat „Allerlei“ mit Mexikostange <small>aWeizenmehl/Roggenmehl/Malzmehl (Gerste, Weizen)</small>	Spaghetti a mit Kräuterpesto und Blattsalat	Hackfleischklößchen a,c,g mit Bratensoße i Kartoffelpüree g und Kohlrabigemüse	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 20.11.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	bunter Salat mit Kürbiskernen	Salatteller mit Salamibaguette a,3,4,5	Currygeschnitzeltes a,g,i mit Reis und Salat vom Buffet	Pfannkuchen a,c,g und Apfelbrei			
Mittwoch 21.11.2018		Käsesemmeln a,g, 10	Kleiner Salat	Buß- und Bettag	Buß- und Bettag	Buß- und Bettag	Buß- und Bettag	Naturjogurt - Obst		
Donnerstag 22.11.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	gem. Salat mit Oliven	Salatplatte mit Fischstäbchen a,c	veg. gefüllte Maultaschen a in pikanter Soße und Salat vom Buffet	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Würstchen 3,4,5 und Salat vom Buffet		
		Käsesemmeln a,g,10	Wiener 2,3,5,10							
Freitag	Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5	Zwei Dressing stehen zur Wahl							
		Schnitzel-sandwich a,c	Obst							
		Versch. Jogurt	Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren