

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 26. November 2018 - Donnerstag, 29. November 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 26.11.2018	Verschiedene Semmeln a Wurstsemmel a, 3,4,5 Käsesemmeln a,g,10 Mozzarella-sandwich a,g,10 Wiener 2,3,5,10 Leberkäse 3,4,5 Schnitzel-sandwich a,c	Vollkorn – brötchen a,k		gem. Salat mit Gurken und Tomaten	Salatteller Mit Chicken Wings	Apfelstrudel a,c,g Und Vanillesoße g,10	Gyrospfanne mit Reis Tzatziki g,10 Und Weißkrautsalat	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 27.11.2018		Käsesemmeln a,g,10	Kleiner Salat	bunter Salat mit Karottenstreifen	Mex. Salat mit Kidneybohnen, Mais Und Partyfrikadelle a,c,g,i	Veg. Spätzlepfanne a Mit Kräutersoße Und Salat vom Buffet	Pan. Fischfilet a,c Mit Kartoffelsalat Und Salat vom Buffet			
Mittwoch 28.11.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat	Mixsalat mit Cranberrys	Rohkostsalat Und Laugen-Hotdog a,3,4,5	Tomaten-Mozzarellatoast a,g,10 Und Bunter Blattsalat	Sauerbraten a,g Mit Semmelkloß a,c,g Und Blaukraut	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 29.11.2018		Käsesemmeln a,g,10	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Pinienkernen	Ital. Salat Mit Thunfisch Schinken 3,4,5 und Ei	Nudeln a,c Mit Hackfleischsoße Und Salat vom Buffet	Veg. Kartoffelauflauf g Und Salat vom Buffet		
Freitag			Versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl						

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren