

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 03. Dezember 2018 - Donnerstag, 06. Dezember 2018*



| Tag                      | Vor Schulbeginn           | Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause | Kleiner Salat<br>0,50 €<br>Vorbestellung | Salat 1<br>1,70 €<br>Vorbestellung | Salat 2<br>3,20 €<br>Vorbestellung                     | Kleines Menü<br>2,30 €<br>Vorbestellung                                  | Regens – Wagner – Menü klein<br>2,30 €<br>Vorbestellung                       | Kleiner Nachtisch<br>0,50 €<br>Vorbestellung | Jogurt– Obst-becher<br>1,00 €<br>Vorbestellung |
|--------------------------|---------------------------|--|--|------------------------------------|--|--|---|--|--|
| Montag<br>03.12.2018     | Verschiedene Semmeln<br>a | Vollkorn – brötchen<br>a,k                                 |  | Rohkostsalat mit Paprikastreifen   | Salatplatte mit Backfisch a,c und Remoulade g          | Gemüseschnitzel mit Kräuterdip und Salat vom Buffet                      | Leberkäse 3,4,5 mit Kartoffelpüree g und Lauchgemüse                          | Naturjogurt - Obst                           |  |
| Dienstag<br>04.12.2018   |                           | Wurstsemmeln<br>a, 3,4,5                                   | Kleiner Salat                            | versch. Salate mit Croutons a      | gem. Salat mit Hähnchenbruststreifen und Oliven        | Jägertopf a,g mit Kartoffel-Twisters und Blattsalat                      | Spinatlasagne a und Blattsalat  |  |  |
| Mittwoch<br>05.12.2018   |                           | Käsesemmel<br>a, 3,4,5                                     | Kleiner Salat                            | bunter Salat mit Walnüssen         | Salatteller mit Backcamembert a,g,10 und Preiselbeeren | Nudeln a,c mit Tomaten, Basilikum und Parmesankäse g,10 Salat vom Buffet | gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße g,7,10 Kloß a,2 und Salat vom Buffet | Naturjogurt - Obst                           |  |
| Donnerstag<br>06.12.2018 |                           | Wurstsemmel<br>a, 3,4,5                                    | Kleiner Salat                            | Mixsalat mit gem. Früchten         | Salat „Allerlei“ mit Chicken Nuggets a                 | Kaiserschmarrn a,c,g und Apfelmus  | Hühnerfrikassee g mit Gemüse, Reis und Salat vom Buffet                       |  |  |
| Freitag                  |                           | Käsesemmel<br>a,g,10                                       | Zwei Dressing stehen zur Wahl            |                                    |  |  |   |  |  |
|                          |                           | Leberkäse<br>3,4,5   |  |                                    |  |  |   |  |  |
|                          |                           | Schnitzel-sandwich<br>a,c                                  |  |                                    |  |  |   |  |  |
|                          |                           | Versch. Jogurt   |  |                                    |  |  |   |  |  |
|                          |                           | Obst   |  |                                    |  |  |   |  |  |
|                          |                           | Getränke   |  |                                    |  |  |   |  |  |

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren