

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 03. Dezember 2018 - Donnerstag, 06. Dezember 2018*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 03.12.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		Rohkostsalat mit Paprikastreifen	Salatplatte mit Backfisch a,c und Remoulade g	Gemüseschnitzel mit Kräuterdip und Salat vom Buffet	Leberkäse 3,4,5 mit Kartoffelpüree g und Lauchgemüse	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 04.12.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	versch. Salate mit Croutons a	gem. Salat mit Hähnchenbruststreifen und Oliven	Jägertopf a,g mit Kartoffel-Twisters und Blattsalat	Spinatlasagne a und Blattsalat			
Mittwoch 05.12.2018		Käsesemmeln a,g, 10	Kleiner Salat	bunter Salat mit Walnüssen	Salatteller mit Backcamembert a,g,10 und Preiselbeeren	Nudeln a,c mit Tomaten, Basilikum und Parmesankäse g,10 Salat vom Buffet	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße g,7,10 Kloß a,2 und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst		
Donnerstag 06.12.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Mixsalat mit gem. Früchten	Salat „Allerlei“ mit Chicken Nuggets a	Kaiserschmarrn a,c,g und Apfelmus	Hühnerfrikassee g mit Gemüse, Reis und Salat vom Buffet		
		Käsesemmeln a,g,10	Wiener 2,3,5,10							
Freitag	Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5	Zwei Dressing stehen zur Wahl							
		Schnitzel-sandwich a,c								
		Versch. Jogurt								
		Obst								
		Getränke								

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren