

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 28. Januar 2019 - Donnerstag, 31. Januar 2019



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 28.01.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		Salatteller mit gem. Früchten	mex. Salat (mit Kidneybohnen, Mais und Zwiebeln) und Hackfleischklößchen a,c,g	Ofenkartoffeln und Kräuterquark g Salat vom Buffet	Schinkennudeln a,3,4,5 mit Tomatensoße und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 29.01.2019		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Selleriestreifen	Salatplatte mit Salamibaguette 3,4,5,a	Jägerschnitzel mit Reis und Salat vom Buffet	Blumenkohlmedaillons mit Kartoffelsalat und Salat vom Buffet		
Mittwoch 30.01.2019		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Oliven	bunter Salat mit Chicken Wings a,c	Pfannkuchen a,c,g und Kompott	Schweinekammbraten mit Bratensoße Klob a,2 und Rosenkohl Gemüse	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 31.01.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Thunfisch	versch. Blattsalate mit Paprikastreifen und Rösti-Ecken	Lasagne a,g,10 und Salat vom Buffet	Pilzragout mit Semmelklob a,c,g und Salat vom Buffet		
Freitag		Käsesemmel a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Leberkäse 3,4,5							
		Wiener 2,3,5,10							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren