

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 10. Dezember 2018 - Donnerstag, 13. Dezember 2018



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 10.12.2018	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		gem. Salat mit Kürbiskernen	Salatteller mit Pizzatoast a,g,3,4,5,10	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung und Salat vom Buffet	Ravioli a,c in Tomatensoße und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 11.12.2018		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Baguette a	Rohkostsalat mit Schinken-Spargelröllchen 3,4,5	Käsespätzle a,c,g und Salat vom Buffet	gefüllte Zwiebeln mit Bratensoße i Kartoffelpüree g und Salat vom Buffet		
Mittwoch 12.12.2018		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Zwiebelringen	versch. Blattsalate mit Gurken, Tomaten und Chicken Wings	veg. Mexikopfanne mit Reis und Gurkensalat	Schweinehäxchen mit Pfefferrahmsoße g Kroketten und Sauerkraut	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 13.12.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Salamie-ecken 3,4,5	bunter Salat mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich g,7,10	Currywurst 3,4,5 und Pommes frites	Reisauflauf g und Kompott		
Freitag		Käsesemmel a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Leberkäse 3,4,5							
		Wiener 2,3,5,10							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren