

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 17. Dezember 2018 - Donnerstag, 20. Dezember 2018*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 17.12.2018	Verschiedene Semmeln a Wurstsemmel a, 3,4,5 Käsesemmeln a,g,10 Mozzarella-sandwich a,g,10 Wiener 2,3,5,10 Leberkäse 3,4,5 Schnitzel-sandwich a,c Versch. Jogurt Obst Getränke	Vollkorn – brötchen a,k Wurstsemmeln a, 3,4,5		Mixsalat mit Cranberrys	Salatplatte mit Laugen-Hotdog a,3,4,5	Pfannkuchen a,c,g und Kompott	Nudelauflauf a,g mit Gemüse und Schinken 3,4,5 Tomatensoße und Blattsalat	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 18.12.2018		Käsesemmeln a,g, 10	Kleiner Salat	bunter Salat mit Thunfisch	Salat “Allerlei” mit Rösti-Ecken	Chicken Nuggets mit Reissalat und Salat vom Buffet	Spinatknödel a,c,g mit Käsesoße g,10 und Salat vom Buffet			
Mittwoch 19.12.2018		Wurstsemmel a, 3,4,5 Käsesemmeln a,g,10	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat	Salatteller mit Schinkenstreifen 3,4,5	Rohkostsalat mit Mexikostange <small>aWeizenmehl/Roggenmehl/Malzmehl (Gerste,Weizen)</small>	Blätterteigtaschen a,c,g mit Fetakäse g,10 und Spinatfüllung Salat vom Buffet	bunte Hackfleischspieße a,c,g mit Erbsenpüree und Karottengemüse	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 20.12.2018		Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5 Schnitzel-sandwich a,c	Kleiner Salat	gem. Salat mit Walnüssen	versch. Salate mit Hähnchenbrust „Florenz“	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g,10 und Salat vom Buffet	Pizza a,g,3,4,5,10 und ital. Salat		
Freitag			Versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl						

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren