

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 04. Februar 2019 - Donnerstag, 07. Februar 2019



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 04.02.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		bunter Salat mit Salamieecken 3,4,5	Salat „Allerlei“ mit Fischstäbchen a	Kartoffel-Gemüseauflauf g,10 und Salat vom Buffet	Königsberger Klopse a,c,g mit Kapernsoße Gemüsereis Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 05.02.2019		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Käse g,10	Salatteller mit Chicken Nuggets a	Bratwürste 3,4,5 mit Sauerkraut und Brötchen a	Kartoffelbagges c,g und Apfelbrei		
Mittwoch 06.02.2019		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Silberzwiebeln	Rohkostsalat mit veg. Frühlingsrolle a	Nudeln a,c mit Kräuterpesto und Salat vom Buffet	Hähnchenbrustfilet in Currysoße g mit Kartoffelrösti und buntes Gemüse	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 07.02.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	grüner Salat mit Gurken, Tomaten und Kräuterbaguette a	Salatplatte mit Schinken-/Spargelröllchen 3,4,5	veg. Spätzlepfanne mit Kräutersoße und Karottensalat	pan. Fischfilet a,c mit Tomatenreis Tzatziki g,10 und Weißkrautsalat		
Freitag		Käsesemmel a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Leberkäse 3,4,5							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren