

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 04. Februar 2019 - Donnerstag, 07. Februar 2019*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause		Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 04.02.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Wurstsemmeln a, 3,4,5		bunter Salat mit Salamieecken 3,4,5	Salat „Allerlei“ mit Fischstäbchen a	Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>g,10</sup> und Salat vom Buffet	Königsberger Klopse <sup>a,c,g</sup> mit Kapernsoße Gemüsereis Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 05.02.2019		Käsesemmeln a,g, 10		Kleiner Salat	Mixsalat mit Käse <sup>g,10</sup>	Salatteller mit Chicken Nuggets a	Bratwürste <sup>3,4,5</sup> mit Sauerkraut und Brötchen a	Kartoffelbagges <sup>c,g</sup> und Apfelbrei		
Mittwoch 06.02.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	gem. Salat mit Silberzwiebeln	Rohkostsalat mit veg. Frühlingsrolle a	Nudeln <sup>a,c</sup> mit Kräuterpesto und Salat vom Buffet	Hähnchenbrustfilet in Currysoße <sup>g</sup> mit Kartoffelrösti und buntes Gemüse	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 07.02.2019		Käsesemmeln a,g,10	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat	grüner Salat mit Gurken, Tomaten und Kräuterbaguette a	Salatplatte mit Schinken-/Spargelröllchen <sup>3,4,5</sup>	veg. Spätzlepfanne mit Kräutersoße und Karottensalat	pan. Fischfilet <sup>a,c</sup> mit Tomatenreis Tzatziki <sup>g,10</sup> und Weißkrautsalat		
Freitag		Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat						
		Schnitzel-sandwich a,c	Zwei Dressing stehen zur Wahl							
		Versch. Jogurt								
		Obst								
		Getränke								

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren