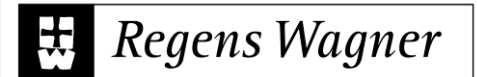


*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 11. Februar 2019 - Donnerstag, 14. Februar 2019



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 11.02.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		gem. Salat mit Karottenstreifen	Salatteller mit Hähnchenbruststreifen und Oliven	Nudeln ^{a,c} mit Tomatensoße und grüner Salat	Leberkäse ^{3,4,5} Kartoffelpüree ^g und Mischgemüse	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 12.02.2019		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	versch. Salate mit Pinienkernen	bunter Salat mit “Berner Würstl” ^{3,4,5}	Chickenburger ^{a,3,4,5,g,10} und Salatgarnitur	Milchreis ^g und Apfelbrei		
Mittwoch 13.02.2019		Käsesemmeln a,g, 10	Kleiner Salat	Salatteller mit Cranberrys	ital. Salat mit Thunfisch, Schinken ^{3,4,5} und Ei	veg. gefüllte Maultaschen ^{a,c} in heller Soße und Salat vom Buffet	Schnitzel mit Chili Con Carne überbacken ^g Röstiecken und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 14.02.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Mais	Mixsalat mit Zwiebelringen und Mexikostange ^a	Ratatouille (franz. Paprikagemüse) mit Reis ^g und Salat vom Buffet	Blumenkohlaufg ^g mit Hackfleisch Salzkartoffeln und Salat vom Buffet		
Freitag		Käsesemmeln a,g,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
		Wurstsemmel a, 3,4,5							
		Wiener 2,3,5,10							
		Leberkäse 3,4,5							
		Schnitzel-sandwich a,c							
		Versch. Jogurt							
		Obst							
		Getränke							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren