

*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 18. Februar 2019 - Donnerstag, 21. Februar 2019*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 18.02.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		bunter Salat mit Sonnenblumenkernen	Salatplatte Mit Pizzatoast a,3,4,5,g,10	Fischstäbchen a,c mit Kartoffelspalten und Buttergemüse	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g,10 und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 19.02.2019		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Salatteller mit Kidneybohnen	Salat “Allerlei” mit Chicken Wings a	Gemüselasagne g und Blattsalat	Rindfleischpfanne „Asia“ mit Reis g und Blattsalat			
Mittwoch 20.02.2019		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Spargel	versch. Blattsalate mit Gurken, Tomaten, und Backfisch a,c	bunter Käsesalat a,g und Laugenstange a	Paprikaschnitzel mit pikanter Soße, Kroketten a und Salat vom Buffet	Naturjogurt - Obst		
Donnerstag 21.02.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Wiener 2,3,5,10	Kleiner Salat	gem. Salat mit Salamiecken 3,4,5	Salatteller mit Hähnchenbrust „Florenz“	Kaiserschmarrn a,c,g und Kompott	Hackfleischsoße mit Gemüsestreifen, Nudeln a,c und Gurkensalat		
		Käsesemmel a,g,10	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat						
Freitag	Kalte und warme Getränke	Schnitzel-sandwich a,c	Zwei Dressing stehen zur Wahl							
		Versch. Jogurt Obst Getränke								

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren