

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 25. Februar 2019 - Donnerstag, 28. Februar 2019



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause		Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung
Montag 25.02.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Wurstsemmeln a, 3,4,5		gem. Salat mit Thunfisch	Rohkostsalat mit pan. Hetaxkäse a,g,10	Nudeln a,c mit Spinatsoße und Tomatensalat	Hackfleischküchle a,c,g Bratensoße Kohlrabirahmgemüse g Kartoffelpüree g	Naturjogurt - Obst	
Dienstag 26.02.2019		Käsesemmeln a,g, 10		Kleiner Salat	Mixsalat mit Silberzwiebeln	Salatteller mit Schinken-Käse-Hörnchen a,g,3,4,5,10	Geschnetzeltes g mit Spätzle a,c und Salat vom Buffet	Kirschmichel (Semmelauflauf mit Kirschen) a,c,g Vanillesoße g		
Mittwoch 27.02.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	bunter Salat mit gem. Früchten	gem. Salat mit Salamibaguette a,3,4,5	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g,10 und Salatgarnitur	Schweinekammsteak mit Steaksoße Reis und Balkangemüse	Naturjogurt - Obst	
Donnerstag 28.02.2019		Käsesemmeln a,g,10	Wiener 2,3,5,10							
		Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Weißbrot a	Salatplatte mit Fischstäbchen a,c	Pizza „Spezial“ a,c,g,3,4,5,10 und Salat vom Buffet	Krautnudeln a und Salat vom Buffet		
Freitag		Versch. Jogurt Obst Getränke	Zwei Dressing stehen zur Wahl							

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren