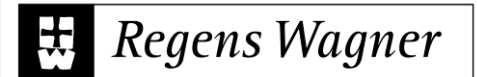


*Speiseplan für Mensa Gymnasium  
und Realschule*

*von Montag, 25. Februar 2019 - Donnerstag, 28. Februar 2019*



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € Vorbestellung	Salat 1 1,70 € Vorbestellung	Salat 2 3,20 € Vorbestellung	Kleines Menü 2,30 € Vorbestellung	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung	Jogurt– Obst-becher 1,00 € Vorbestellung	
Montag 25.02.2019	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k		gem. Salat mit Thunfisch	Rohkostsalat mit pan. Hetaxkäse a,g,10	Nudeln a,c mit Spinatsoße und Tomatensalat	Hackfleischküchle a,c,g Bratensoße Kohlrabirahmgemüse g Kartoffelpüree g	Naturjogurt - Obst		
Dienstag 26.02.2019		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	Mixsalat mit Silberzwiebeln	Salatteller mit Schinken-Käse-Hörnchen a,g,3,4,5,10	Geschnetzeltes g mit Spätzle a,c und Salat vom Buffet	Kirschmichel (Semmelauflauf mit Kirschen) a,c,g Vanillesoße g			
Mittwoch 27.02.2019		Käsesemmel a, 3,4,5	Kleiner Salat	bunter Salat mit gem. Früchten	gem. Salat mit Salamibaguette a,3,4,5	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark g,10 und Salatgarnitur	Schweinekammsteak mit Steaksoße Reis und Balkangemüse	Naturjogurt - Obst		
Donnerstag 28.02.2019		Wurstsemmel a, 3,4,5	Leberkäse 3,4,5	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarellasalat g,10 und Weißbrot a	Salatplatte mit Fischstäbchen a,c	Pizza „Spezial“ a,c,g,3,4,5,10 und Salat vom Buffet	Krautnudeln a und Salat vom Buffet		
		Käsesemmel a,g,10	Schnitzel-sandwich a,c	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
Freitag		Versch. Jogurt  Obst  Getränke								

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren