



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 06.01.2025 - Donnerstag, 09.01.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 06.01.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1				Feiertag		
Dienstag, 07.01.2025		Kleiner Salat	Salatteller mit gem. Früchten	Rohkostsalat mit Hähnchenbrust „ Florenz „	grüne Nudeln ^{A03,A1} Lachssahnesoße ^{A01,A04,A07 67} Salat v. Buffet	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Gemüsetomatensoße ⁴⁰ Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 08.01.2025		Kleiner Salat	Mixsalat mit Paprikastreifen ^{A03}	gem. Salat Schinken-Käsehörnchen	Putengeschnetzeltes griechische Art Reis Salat v. Buffet	Hetaxkäse ^{A07,A1} Weißbrot ^{A01} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 09.01.2025		Kleiner Salat	versch. Salate mit Zwiebelringen A01,A03	Salatteller mit Piccolinos ^{A1 08}	Allgäuer Käseschnitzel A01,A07 Spätzle ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Broccolisuppe Gemüsebrätlinge ^{A03} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 67: Fisch - Fanggebiet