



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 27.01.2025 - Donnerstag, 30.01.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 27.01.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Käsesemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Kälte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat Käse A07	versch. Salate Chicken Wings A1	Pizza "Spezial" A01,A03 Salat v. Buffet	Milchreis A07 Kirschkompott	Obst gemischt Joghurt A07
Dienstag, 28.01.2025			Kleiner Salat	Mixsalat mit Croutons A01	Rohkostsalat mit Käse-Schinken-Laugenstange A01,A07	Zwiebelfisch Salzkartoffel Salat v. Buffet	Nudelauflauf mit Spinat und Feta A03,A07,A3 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 29.01.2025			Kleiner Salat	bunter Salat mit Körnerbrötchen A03,A1	Salatplatte, Toast Hawaii, Preiselbeeren A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09	Gnocci-Schinkenpfanne A01 08 Gemüsesahnesoße A07,A09 Salat v. Buffet	Ofenkartoffel A07 Kräuterquark A07 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag, 30.01.2025			Kleiner Salat	Salatteller mit Cranberrys A03	Salat „Allerlei“ mit Backfisch und Remoulade A07,A1,A10	Lasagne A03,A07,A1 Salat v. Buffet	Gemüsemaultaschen A1 40 Kräutersoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte