



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 27.01.2025 - Donnerstag, 30.01.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 27.01.2025	Pizza " Spezial " <sup>A01,A03</sup> Salat v. Buffet Dessert <sup>A07</sup>	Eierflockensuppe <sup>A01,A03</sup> Milchreis <sup>A07</sup> Kirschkompott	versch. Salate Chicken Wings <sup>A1</sup> Dessert <sup>A07</sup>
Dienstag, 28.01.2025	Zwiebfisch Salzkartoffel Salat v. Buffet Dessert <sup>A07</sup>	Nudelaufbau mit Spinat und Feta <sup>A03,A07,A3</sup> Salat v. Buffet Dessert <sup>A07</sup>	Rohkostsalat mit Käse-Schinken- Laugenstange <sup>A01,A07</sup> Dessert <sup>A07</sup>
Mittwoch, 29.01.2025	Gnocchi-Schinkenpfanne <sup>A01 08</sup> Gemüsesahnesoße <sup>A07,A09</sup> Salat v. Buffet Dessert <sup>A07</sup>	Ofenkartoffel <sup>A07</sup> Kräuterquark <sup>A07</sup> Salat v. Buffet Dessert <sup>A07</sup>	Salatplatte, Toast Hawaii, Preiselbeeren <sup>A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09</sup> Dessert <sup>A07</sup>
Donnerstag, 30.01.2025	Lasagne <sup>A03,A07,A1</sup> Salat v. Buffet Dessert <sup>A07</sup>	Gemüsemaultaschen <sup>A1 40</sup> Kräutersoße Salat v. Buffet Salat v. Buffet Dessert <sup>A07</sup>	Salat „ Allerlei“ mit Backfisch und Remoulade <sup>A07,A1,A10</sup> Dessert <sup>A07</sup>

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

**Allergene:** A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

**Zusatzstoffe:** 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte