



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 10.02.2025 - Donnerstag, 13.02.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 10.02.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnittelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Salatteller mit Paprikawürfel A03,A07	Salat „Allerlei“ Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01,A03,A09	Leberkäse buntes Gemüse A09 Kartoffelpüree A07	süße Kartoffelschupfnudeln A01,A03 Apfelbrei	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 11.02.2025		Kleiner Salat	Mixsalat mit gem.Früchten A03	Rohkostsalat mit Fischstäbchen A01	Bolognese Soße Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet	Käsespätzle A03,A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 12.02.2025		Kleiner Salat	gem. Salat mit Selleriestreifen A03 02,09	Salatplatte mit Schinken-Käsehörnchen	Gemüse Eintopf mit Wiener Semmel A01	Vollkornpfannkuchen A03,A1 Kompott	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag, 13.02.2025		Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	bunter Salat mit Piccolinos A01,A03,A07	Rosenkohl-Schinken-Pfanne A01,A07 Reis Salat v. Buffet	Tortelliniauflauf vegetarisch A01,A03,A07 Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse