



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 21.07.2025 - Donnerstag, 24.07.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, bzw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,50 € Vorbestellung	Menü 2 4,50 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 21.07.2025	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07, A1 Käsesemmel A07, A1 Kalte und warme Getränke	Vollkorn- brötchen ^{A1} Wurstsemmel ^{A01} 01,03,08 Käsesemmel ^{A07, A1} Mozzarella Sandwich ^{A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09} Wiener Leberkäse Schnitzel- sandwich ^{A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13} verschiedenes Obst Getränke	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Oliven	Salatplatte mit Backcamembert und Preiselbeeren ^{A01, A03 03}	Hackfleischklößchen Kohlrabi-Karottengemüse ⁴⁰ Kartoffelpüree ^{A07}	Karamellnudeln ^{A07, A1} Kompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 22.07.2025			Kleiner Salat	Verschiedene Salate mit Spargel ^{A03, A07}	bunter Salat mit Chicken Nuggets ^{A03, A07, A1}	naturgebratenes Fischfilet Zitronenbuttersoße ^{70, A07} Reis Salat v. Buffet ⁴⁰	Käsespätzle ^{A03, A1} Salat v. Buffet ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Mittwoch, 23.07.2025			Kleiner Salat	gem. Salat mit Kidneybohnen	Salat „Allerlei“ Gemüseschnitzel ^{A01, A03}	Schaschliktopf Pommes frites Salat v. Buffet ⁴⁰	Spinatcannelloni überbacken ^{A03, A07, A1} Salat v. Buffet ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Donnerstag 24.07.2025			Kleiner Salat	Mixsalat mit Gurken und Tomaten	Salatteller mit Backfisch und Remoulade ^{A03, A07, A1}	Hähnchenschenkel Kartoffelsalat Salat v. Buffet ⁴⁰	Quarkstrudel ^{A01, A03, A07} Kompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 70: enth. Zitrone, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsmittel, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß