



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



Regens Wagner

von Montag, 21.07.2025 - Donnerstag, 24.07.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 21.07.2025	Hackfleischklößchen Kohlrabi- Karottengemüse ⁴⁰ Kartoffelpüree ^{A07} Dessert ^{A07}	Lauchcremesuppe ^{A07} Karamellnudeln ^{A07,A1} Kompott	Salatplatte mit Backcamembert und Preiselbeeren ^{A01,A03 03} Dessert ^{A07}
Dienstag, 22.07.2025	naturgebratenes Fischfilet Zitronenbuttersoße ^{70,A07} Reis Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Käsespätzle ^{A03,A1} Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	bunter Salat mit Chicken Nuggets ^{A03,A07,A1} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 23.07.2025	Schaschliktopf Pommes frites Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Spinatcannelloni überbacken ^{A03,A07,A1} Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Salat „Allerlei“ Gemüseschnitzel ^{A01,A03} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 24.07.2025	Hähnchenschenkel Kartoffelsalat Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Nudelsuppe ^{A03,A1} Quarkstrudel ^{A01,A03,A07} Kompott	Salatteller mit Backfisch und Remoulade ^{A03,A07,A1} Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: 70: enth. Zitrone, A01: Glutenhaltige Getreide, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf

Zusatzstoffe: 03: Mit Antioxidationsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß