



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 29.09.2025 - Donnerstag, 02.10.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 29.09.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käseemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Rohkostsalat mit Chicken Nuggets A1	Curry-Fischtopf m. Kartoffel und Gemüse A04 41 Salat v. Buffet	Gnocchi- Gemüsepfanne A01,A03 40 Gorgonzollasoße A07 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 30.09.2025		Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais A03 40	Salatteller Salamibaguette A01,A07 08	Zucchinipfanne mit Schinken und Frischkäse Reis Salat v. Buffet	Krautnudeln A01,A01-1,A3 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 01.10.2025		Kleiner Salat	gem. Salat mit Cranberrys	Salat „Allerlei“ Gemüse-Knusperbagel A01,A07 40	Hähnchenschenkel Nudelsalat A03,A07,A1 Salat v. Buffet	Gemüsereisauflauf A09 Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag 02.10.2025		Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel A03,A07	versch. Salate Vegetarische Pizzatasche A03,A07,A3	Currywurst 08 Currysoße Pommes frites Quarkcreme A07	Apfelstrudel A1 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige

Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse