



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 29.09.2025 - Donnerstag, 02.10.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 29.09.2025	Curry-Fischtopf m. Kartoffel und Gemüse ^{A04 41} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Gnocci- Gemüsepfanne ^{A01,A03 40} Gorgonzollasoße ^{A07} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Rohkostsalat mit Chicken Nuggets ^{A1} Dessert ^{A07}
Dienstag, 30.09.2025	Zucchinipfanne mit Schinken und Frischkäse Reis Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Krautnudeln ^{A01,A01-1,A3} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salatteller Salamibaguette ^{A01,A07 08} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 01.10.2025	Hähnchenschenkel Nudelsalat ^{A03,A07,A1} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Gemüsereisauflauf ^{A09} Tomatensoße Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salat „Allerlei“ Gemüse- Knusperbagel ^{A01,A07 40} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 02.10.2025	Currywurst ⁰⁸ Currysoße Pommes frites Dessert ^{A07}	Spinatsuppe ^{A07} Apfelstrudel ^{A1} Vanillesoße ^{A07}	versch. Salate Vegetarische Pizzatasche ^{A03,A07,A3}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Zusatzstoffe: 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse