

## Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 10.11.2025 - Donnerstag, 13.11.2025

				1	<u> </u>		
Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, thw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	<b>Menü 1</b> <b>4,60 €</b> Vorbestellung	<b>Menü 2</b> <b>4,60 €</b> Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Verschiedene Semmeln A01,A01-1	Vollkornbrötchen Al Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse	Kleiner Salat	Salatteller mit Cranberrys <sup>A03</sup>	versch. Salate Partyfrikadellen A01,A03 08	Vollkornnudeln A03,A1 Carbonarasoße A01,A07 08 Salat v. Buffet	Allgäuer Spätzlepfanne mit Pilzen und Brokkoli A01,A03,A07 Bechamelsoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Wurstsemmel A01 01,03,08  Käsesemmeln A07,A1  Kalte und warme Getränke		Kleiner Salat	gem. Salat mit Kürbiskernen	Salatplatte, Toast Hawai, Preiselbeeren A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09	Gemüseeintopf mit Wiener Semmel <sup>A01</sup>	Pfannkuchen gefüllt Kompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Schnitzels h A01,A01- 1,A03,A07,A09 verschiede Joghurt A0' Obst gemi	Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	Salatteller mit Chicken-Wings 40	pan. Fischfilet <sup>A1</sup> Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Pilzragout Semmelknödel <sup>A07,A1</sup> Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
	Getränke	Kleiner Salat	bunter Salat mit Zwiebelringen Al	gem. Salat mit Salamibaguette	Hirtenrolle "gefülltes Hackfleisch" Paprikasoße <sup>A1</sup> Reis Salat v. Buffet	Milchreisauflauf A03,A07 Pfirsichkompott	Joghurt <sup>A07</sup> Obst gemischt
	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und	Vor Schulbeginn  für 1. und 2. Pause, tw. Mittagspause  Vollkornbrötchen Al  Verschiedene Semmeln A01,A01-1  Wurstsemmel A01 01,03,08  Käsesemmeln A07,A1  Kalte und warme Getränke  Vollkornbrötchen Al  Wurstsemmel A01,03,08  Käsesemmeln A07,A1  Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09  Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07	Vor Schulbeginn       Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tw. Mittagspause       Salat 0,80 € Vorbestellung         Verschiedene Semmeln A01,A01-1       Vurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11, Kalte und warme Getränke       Kleiner Salat         Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke       Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11, Kleiner Salat       Kleiner Salat         Kleiner Salat       Kleiner Salat	Vor Schulbeginn       Pausenmahlzeit für 1. urd 2. Pause, tw. Mittagspause       Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung       Salat 1         Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke       Wurstsemmel A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke       Kleiner Salat Kleiner Salat Kürbiskernen       gem. Salat mit Kürbiskernen         Kleiner Salat       Kleiner Salat       Kürbiskernen	Vor Schulbeginn       Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tw. Mittagspause       Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung       Salat 1 2,50 € Vorbestellung       Salat 2 4,80 € Vorbestellung         Verschiedene Semmeln A01,001-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke       Wurstsemmeln A07,A1 A13 02,04,08,09       Kleiner Salat       Salatteller mit Cranberrys A03       Versch. Salate Partyfrikadellen A01,A03 08         Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke       Kileiner Salat       Kleiner Salat       Salat mit Kürbiskernen       Salatplatte, Toast Hawai, Preiselbeeren A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09         Kileiner Salat       Kileiner Salat       Kürbiskernen       Salatteller mit Kürbiskernen         Kalte und Warme Getränke       Kileiner Salat       Kileiner Salat mit Rote Beete       Salatteller mit Chicken-Wings 40         Kileiner Salat       Kileiner Salat mit Rote Beete       Salatteller mit Chicken-Wings 40	$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	Verschiedene   Verschiedene   Salat und   Salat und

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens-Wagner-Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süssungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß