



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



Regens Wagner

von Montag, 10.11.2025 - Donnerstag, 13.11.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 10.11.2025	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Carbonarasoße ^{A01,A07 08} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Allgäuer Spätzlepfanne mit Pilzen und Brokkoli ^{A01,A03,A07} Bechamelsoße Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	versch. Salate Partyfrikadellen ^{A01,A03 08} Dessert ^{A07}
Dienstag, 11.11.2025	Gemüse Eintopf mit Wiener Semmel ^{A01} Dessert ^{A07}	Kerbelpfanne mit Suppe Pfannkuchen gefüllt Kompott	Salatplatte, Toast Hawaii, Preiselbeeren ^{A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 12.11.2025	pan. Fischfilet ^{A1} Kartoffelsalat Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Pilzragout Semmelknödel ^{A07,A1} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salatteller mit Chicken-Wings ⁴⁰ Dessert ^{A07}
Donnerstag, 13.11.2025	Hirtenrolle „gefülltes Hackfleisch“ Paprikasoße ^{A1} Reis Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Nudelsuppe ^{A03,A1} Milchreisauflauf ^{A03,A07} Pfirsichkompott	gem. Salat mit Salamibaguette Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf

Zusatzstoffe: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeiweiß