



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 02.12.2024 - Donnerstag, 05.12.2024

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,50 € Vorbestellung	Menü 2 4,50 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 02.12.2024	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01, 03, 08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02, 04, 08, 09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Salatteller mit gem. Früchten	bunter Salat mit Salamiebaguette A01, A03, A07 08	Fischfrikadelle ^{A03, A05} Kräutersoße Reis Salat v. Buffet	Vollkornnudeln ^{A03, A1} Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 03.12.2024		Kleiner Salat	gem. Salat mit Oliven	Salatplatte Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01, A03, A09	Currywurst ⁰⁸ Currysoße Pommes frites	Arme Ritter ^{A03, A07, A1} Apfelbrei	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 04.12.2024		Kleiner Salat	Mixsalat mit Selleriestreifen A09	Rohkostsalat mit Karottenstreifen und Mexikostange A1	Rindergulasch Nudeln ^{A03, A1} Salat v. Buffet	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse ^{A07} Ratatouille (franz. Pfannengemüse) Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 05.12.2024		Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais ^{A03 40}	versch. Salate Polenta-Spinat-Knuspertasche A01, A03, A07	Hähnchen - Gnoccipfanne mit Soße ^{A01, A03, A07} Salat v. Buffet	Käsespätzle ^{A03, A1} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß