



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 02.12.2024 - Donnerstag, 05.12.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 02.12.2024	Fischfrikadelle ^{A03,A05} Kräutersoße Reis Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Tomatensoße Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	bunter Salat mit Salamiebaguette ^{A01,A03,A07 08} Dessert ^{A07}
Dienstag, 03.12.2024	Currywurst ⁰⁸ Currysoße Pommes frites Dessert ^{A07}	legierte Grießsuppe Arme Ritter ^{A03,A07,A1} Apfelbrei	Salatplatte Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung ^{A01,A03,A09} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 04.12.2024	Rindergulasch Nudeln ^{A03,A1} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse ^{A07} Ratatouille (franz. Pfannengemüse) Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Rohkostsalat mit Karottenstreifen und Mexikostange ^{A1} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 05.12.2024	Hähnchen-Gnoccipfanne mit Soße ^{A01,A03,A07} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Käsespätzle ^{A03,A1} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	versch. Salate Polenta-Spinat- Knuspertasche ^{A01,A03,A07} Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: A01: Glutenhaltige Getreide, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf

Zusatzstoffe: 02: Mit Konservierungsstoff, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel