



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 09.12.2024 - Donnerstag, 12.12.2024

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,50 € Vorbestellung	Menü 2 4,50 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 09.12.2024	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	Salatplatte Vegetarische Pizzasche A03,A07,A3	Königsberger Klopse ^{A03,A1} Kräutersoße Ofenkartoffel ^{A07} Salat v. Buffet	Grießauflauf ^{A07,A1} Kompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 10.12.2024		Kleiner Salat	Mixsalat mit Käse ^{A03,A07}	bunter Salat mit Chicken Wings A01-1,A03,A07,A09 04	naturgebratenes Fischfilet Gemüsesahnesoße ^{A07,A09} Reis Salat v. Buffet	Gemüsebolognese ⁴⁰ Nudeln ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 11.12.2024		Kleiner Salat	versch. Salate mit Croutons A01,A03,A07	Salatteller mit Schinken-Käsehörnchen A03,A07	pan. Schweineschnitzel ^{A03,A1} Kartoffel-Twister Salat v. Buffet	Krautnudeln ^{A01,A01-1,A3} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 12.12.2024		Kleiner Salat	gem. Salat mit Kürbiskernen	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei, Weißbrot A01,A03,A07 08	Schinkennudeln ^{A01} Tomatensoße Salat v. Buffet	hausgemachter Pfannkuchen ^{A03,A1} Apfelkompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10:

Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte