



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 11.11.2024 - Donnerstag, 14.11.2024

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 11.11.2024	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnittsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Salatteller mit Mais A03	Rohkostsalat Gemüse-Knusperbagel A01,A07 40	Hackfleischklößchen Rahmsoße buntes Gemüse A09 Kartoffelpüree A07	Reibedatschi Apfelbrei	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 12.11.2024		Kleiner Salat	bunter Salat mit Körnerbrötchen A03,A1	Salatplatte mit Hähnchenbrust „Florenz“	naturgebratenes Fischfilet Paprikasoße A1 Salzkartoffel Salat v. Buffet	Spinatcannelloni überbacken A03,A07,A1 Salat v. Buffet 41	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 13.11.2024		Kleiner Salat	Mixsalat mit gem.Früchten A03	Salat „Allerlei“ Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01,A03,A09	Pizza „spezial“ A01 ,A07 , 03, 04, 09, 08 41 Salat v. Buffet 41	Hetaxkäse A07,A1 Tzatziki 69,A07 Salat v. Buffet 41	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag 14.11.2024		Kleiner Salat	gem. Salat mit Kidneybohnen	versch. Salate Partyfrikadellen A01,A03 08	Vollkornnudeln A03,A1 Carbonarasoße A01,A07 08 Salat v. Buffet	Kirschmichel (Semmelauflauf) A01,A01-1,A03,A07 10 Vanillesoße A01	Joghurt A07 Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß